

## MASAŻE MASSAGE MASSAGEN

**MASAŻ RELAKSACYJNY** 50 min 229 pln  
Relaxing Massage / Entspannungsmassage 25 min 139 pln

**MASAŻ RELAKSACYJNY Z PEELINGIEM** 50 min 299 pln  
Relaxing Massage with peeling / 25 min 199 pln  
Entspannungsmassage mit peeling

**MASAŻ TERAPEUTYCZNY** 50 min 235 pln  
Mocniejszy masaż od relaksacyjnego, 25 min 145 pln  
polecany dla aktywnych i biernych, zestresowanych, z bólami  
kręgosłupa i bólami mięśniowymi, w celu poprawy kondycji fizycznej  
Therapeutic massage / Therapeutische massage

**MASAŻ ZDROWOTNY Z OKŁADEM BOROWINOWYM** 50 min 235 pln  
Zwiększenie przepływu krwi, zmniejszenie napięcia mięśni  
i dolegliwości bólowych z rozgrzewającym okładem  
borowinowym na wybraną część ciała  
Health Massage with Peloid Wrap / Gesundheitsmassage  
mit Heil-schlamm Umschlag

**MASAŻ AROMATYCZNY** 50 min 235 pln  
Aromatic Massage / Aroma-Massage 25 min 145 pln

**POMARAŃCZOWE ORZEŹWIENIE**  
Działanie przeciwstarzeniowe, dotleniające i odświeżające  
Aromatic Massage-Orange (Refreshing, Oxygenatioc Effect) /  
Aroma - massage-Orange (Erfrischt und versorgt die Haut mit Sauerstoff)

**ŻURAWINOWA NUTA**  
Na bazie olejku z pestek żurawiny kanadyjskiej. Działanie  
uelastyczniające, rewitalizujące, nawilżające.  
Efekt satynowej skóry  
Aromatic Massage - Cranberry (Revitalizing Effect) /  
Aroma - massage - Cranberry (Revitalisierung der Haut)

**MALINOWY RAJ**  
Na bazie nasion sezamu, winogron i rzepaku. Zabieg optymalnie  
nawilża, wygładza skórę, stymuluje spalanie tkanki tłuszczowej,  
wydalanie toksyn, poprawia krążenie krwi i dotlenia komórki.  
Aromatic Massage - Raspberry (Moisturizing) - For the entry of sesame  
seeds, grapes and rapeseed /  
Aroma Massage - Himbeere (Feuchtigkeitsspendend) - Zum Eintragen  
von Sesam, Weintrauben und Raps

**MASAŻ WYSZCZUPLAJĄCY BAŃKĄ CHIŃSKĄ** 50 min 235 pln  
Slimming Massage / Schlankheitsmassage 25 min 145 pln

**MASAŻ 100% OLEJEM KOKOSOWYM** 50 min 235 pln  
25 min 145 pln

Masaż relaksacyjny głęboko nawilżający.  
Olej kokosowy polecany dla kobiet w ciąży od II trymestru  
oraz alergików.

Moisturizing Massage with Natural Coconut Oil- recommended  
also for pregnant and allergic / Massage mit tiefer Feuchtigkeit  
mit Kokosöl. Für Schwangere und Allergiker besonders zu empfehlen

**ROZGRZEWAJĄCY MASAŻ Z CYNAMONEM** 50 min 249 pln  
25 min 149 pln  
Masaż relaksacyjny, ma działanie rozgrzewające.  
Relaxing massage has a warming effect

**MASAŻ GORACYMI KAMENIAMI** 50 min 249 pln  
Hot Stone Massage / Warmsteinmassage 25 min 149 pln

**MASAŻ PAŁKAMI BAMBUSA** 50 min 249 pln  
25 min 149 pln  
Masaż drenażowy, relaksacyjny oraz  
modelujący wykonywany za pomocą pałek z bambusa.  
Drainage, Modeling and Relaxing Massage with Bamboo Sticks /  
Dränierende und entspannende Massage mit Bambusstöcke

**MASAŻ DŻENTELMENA Z WHISKY** 50 min 259 pln  
Odpęrzający masaż na olejku na bazie guarany, połączony  
z degustacją whisky. Masaż obejmuje tylko tylną część tułowia  
Gentleman's massage with Whiskey / Gentleman-Massage mit Whiskey

**MASAŻ ŚWIECA** 50 min 269 pln  
Relaksacyjny masaż ciepłym aromatycznym. 25 min 155 pln  
woskiem  
Warm Candle Massage / Kerzen-Massage

**MASAŻ HAWAJSKI** 50 min 299 pln  
Relaksacyjny masaż Lomi-Lomi  
wykonywany przedramionami przy muzyce hawajskiej.  
Relaxing Hawaiian Massage / Hawaii-Massage

**AUTORSKI MASAŻ MASŁEM SHEA** 80 min 329 pln  
Głęboko rozluźniający masaż odżywcym masłem Shea  
całego ciała połączony z masażem twarzy i głowy,  
stóp i dłoni. Głęboko nawilża i regeneruje skórę,  
autorskie techniki masażu zapewniają relaks i odprężenie.  
Original massage / Autorenmassage

## CO WARTO WIEDZIEĆ PRZED REZERWACJĄ ZABIEGÓW

- Zabiegi SPA wykonywane są do godz.pn-pt.15<sup>00</sup>-21<sup>00</sup>,  
sb. 10<sup>00</sup>-21<sup>00</sup>, nd. 9<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>. Istnieje możliwość zabiegów w innych  
godzinach na zapytanie.
- Zabiegi pielęgnacyjne na twarz wykonujemy  
na profesjonalnych kosmetykach marki KLAPP.
- Rezerwacja zabiegów w recepcji hotelowej, prosimy o rezerwa-  
cję z wyprzedzeniem.
- Prosimy o przyście 5 min. przed planowanym zabiegiem.  
Spóźnienie spowoduje skrócenie czasu zabiegu.
- Goście mający problemy zdrowotne oraz kobiety w ciąży zobl-  
gowane są zgłosić ten fakt w recepcji.
- W razie rezygnacji z zabiegów SPA prosimy o poinformowanie  
repcji z 12-godzinnym wyprzedzeniem. W innym przypadku zo-  
staną Państwo obciążeni 80% wartością ceny zabiegu.
- Goście spoza hotelu w celu dokonania rezerwacji zobowiązani są  
do uiszczenia 40% zadatku.
- Zabiegi z pakietów nie ulegają zamianom na inne.
- Przed zabiegami na twarz zalecamy Paniom zmyć mocny maki-  
jaż, a Panom ogolić twarz min. 2 godziny przed wizytą.
- Gości hotelowych prosimy o przybycie w szlafroku hotelowym.  
Większość zabiegów na ciało wykonywana jest bez ubrania.  
Przed zabiegiem otrzymają Państwo jednorazową bieliznę.



- dla kobiet w ciąży



- zabiegi luksusowe



- dla mężczyzn



**Hotel Kryształ**  
Conference & Spa

Serdecznie zapraszamy!

Hotel Kryształ\*\*\*\* Conference & Spa  
ul. 1go Maja 19  
58-580 Szklarska Poręba  
tel. +48 75 717 49 30  
www.hotelkrysztal.pl